



Éducation,
Loisir et Sport

Québec 

AVIS DE COURSE



Le club Défi de l'école
secondaire Thérèse-Martin, par le
biais de son programme études-sport,
est fier de vous inviter à participer à
la course la plus prestigieuse de la
catégorie midget au Canada



PRO CIRCUIT 
ENDURANCE



AVIS DE COURSE

| | |
|---|---|
| Nom de la compétition | CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 2012 17^e ÉDITION |
| Club-hôte | Club Défi T. M. Groupe Cirtech – PVC Québec |
| Site | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon |
| Tarif d'accès aux pistes | Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs <u>SEULEMENT</u>. Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 12h00 seulement. |
| Adresse | 1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon Région de Lanaudière |
| Directions (voir carte locale en annexe) | <p><u>De Montréal,</u></p> <p>Aut 40 est, Prendre la sortie 122 (aut, 31 nord) jusqu'à Joliette ensuite emprunter la route 131 nord, 4,4 km après Notre-Dame-de-Lourdes, garder la droite au «Y» et suivre les indications pour St-Gabriel-de-Brandon. À l'intersection de la route 347, tourner à gauche direction nord. Au feu de circulation de l'église, tourner à gauche sur la rue Dequoy et aller jusqu'au bout. Le chalet des Loisirs est sur votre gauche.</p> <p><u>De Québec,</u></p> <p>Aut 40 ouest, prendre la sortie 144 (Berthierville), prendre la route 158 ouest et la route 347 nord jusqu'à St-Gabriel-de-Brandon. Au feu de circulation de l'église, tourner à gauche sur la rue Dequoy et aller jusqu'au bout. Le chalet des loisirs est sur votre gauche.</p> |

Dates
Sanction
Admissibilité

25 - 26 et 27 février 2012

SFQ et SFC

Les participants doivent être membre d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 45\$, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 10 \$ par jour pour SFQ.

Comité organisateur

Président
Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Resp. zone 4
Services techniques
Communications
Protocole
Délégué technique
Hébergement
Alimentation
Bénévoles
Financement
Sécurité

| |
|---|
| Line Lacombe |
| Daniel Bellerose |
| Carole Provençal |
| Alain Brunet |
| Jean-François Vadnais |
| Alain Houde |
| Pierre Plazanet |
| Marie-Claude Rainville |
| Tom Silletta |
| Mylène Tremblay et Michelle Lessard |
| Alain Houde et Liette Corriveau |
| Francine Bisson-Laforce (SFQ) |
| Nancy Picard |
| D. Fournier – M. Tremblay – E. Barrette |
| Liette Corriveau |
| Michelle Lessard |
| Joël Grégoire |
| Daniel Bellerose (service francophone) Téléphone 450-752-8200 Courriel danbellerose@videotron.ca |
| Tom Silletta (service anglophone) Téléphone 450-758-3620 poste 5334 Courriel coachsilletta@yahoo.com Site Web clubdefi.ca |

Renseignements

Programme des compétitions

| Catégories (Âge au 31 décembre 2011) | Sexe | Samedi (libre) (Départs individuels) | | Dimanche (classique) (Départ de masse) | |
|---|------|---|-------|---|-------|
| | | Distance | 10h00 | Distance | 10h00 |
| 13 ans | F | 4 km | | 6 km (2 x 3 km) | |
| 13 ans | M | | | | |
| 12 ans | F | | | | |
| 12 ans | M | | | | |
| 11 ans | F | 3,5 km (2 x 1,75 km) | | 3 km | |
| 11 ans | M | | | | |
| 10 ans | F | | | | |
| 10 ans | M | | | | |

Lundi – 9h30

**Relais – sprint style libre
(6 x 1 km)**

• **Équipes officielles**

6 athlètes du même club dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE 12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

• **Équipes mixtes**

6 athlètes d'au moins 2 clubs différents dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE 12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

• **Équipes non-conformes**

6 athlètes d'au moins 2 équipes différentes sans restriction

Note 1 : Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint

Note 2 : Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint.

Horaire

| <u>Vendredi</u> | | |
|------------------------|---|--|
| Heure | Activités | Lieu |
| 12h à 16h30 | Entraînement | Site de compétition |
| 18h00 | Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement | École secondaire Thérèse-Martin 916 Ladouceur, Joliette |
| 20h00 | Réunion de toutes les équipes | Auditorium de l'école |
| 21h00 | Réunion des entraîneurs | Local F-163 |
| 22h00 | Couvre-feu | |
| <u>Samedi</u> | | |
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner | Cafétéria |
| 10h00 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (à 37 km) |
| 11h30 | Dîner | École primaire |
| 13h00 | Entraînement ou activités diverses | Variable |
| 14h00 | Accès à l'hébergement | École Thérèse-Martin |
| 16h30 | Réunion des entraîneurs | F-163 |
| 17h30 - 19h00 | Souper spagetti | Cafétéria |
| 19h15 | Remise des médailles | Auditorium |
| 20h00 | Film Jeux en gymnase | Auditorium de l'école Gymnase de l'aile F |
| 22h00 | Couvre-feu | |

| <u>Dimanche</u> | | |
|---|---|---|
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner | Cafétéria |
| 10h00 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (37 km) |
| 11h30 | Dîner | École primaire |
| 13h00 | Entraînement ou activités diverses | Variable |
| 14h00 | Accès à l'hébergement | École Thérèse-Martin |
| 16h00 | Réunion des entraîneurs | F-163 |
| 17h30 <small>Note : Le retour à l'école ne peut pas avoir lieu avant 21h30.</small> | Banquet | Château Joliette 450 St-Thomas, Joliette |
| 23h00 | Couvre-feu | |
| <u>Lundi</u> | | |
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner et ménage du dortoir | Cafétéria et local d'équipe |
| 9h30 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon 37 km |
| 11h00 | Remise des médailles | Site de compétition |
| 11h30 | Départ des équipes | |

Modalités d'inscription

| | |
|--------------------------------|--|
| Frais | <p>135\$ par athlète Le prix inclut les frais de course, l'hébergement, 2 dîners, 2 soupers et la collation du lundi.</p> <p>70\$ par entraîneur et/ou accompagnateurs - Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un maximum d'un ratio de 1 pour 5.</p> <p>130 \$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires.</p> |
| Inscription | <p>www.zone4.ca</p> |
| Date limite | <p>Mardi 21 février 23h59 HNE</p> |
| Parcours | <p>À venir. Ils seront affichés sur le site www.clubdefi.ca dès que possible.</p> |
| Stade | <p>Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition.</p> |
| Entraînements | <p>Vendredi 24 février 12h à 16h30 Samedi 25 février 13h à 16h00 Dimanche 26 février 13h à 16h00</p> |
| Réunion des entraîneurs | <p>Vendredi 21h00, Samedi 16h30, Dimanche 16h00 École sec. Thérèse-Martin, F-163</p> |
| Tirage au sort | <p>Pour la course de samedi seulement.</p> <p>L'ordre de départ de la course de dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi.</p> <p>L'ordre de départ pour la course relais-sprint sera déterminé à partir des résultats de l'année précédente.</p> |
| Remise des dossards | <p>Aux réunions des entraîneurs ou après 9h00 au secrétariat d'épreuve au site de compétition (Chalet des Loisirs)</p> |

Prix

Description des prix

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4^e à la 10^e place pour les courses du samedi et du dimanche.

Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles)

Médailles aux 6 membres de l'équipe gagnante et à l'entraîneur de la course relais-sprint (équipes mixtes)

Bannière de l'équipe championne

Cumulatif des 2 meilleurs temps des garçons et des 2 meilleurs temps des filles pour le groupes d'âge 12-13 ans et pour le groupe d'âge 10-11 ans pour les course de samedi et de dimanche.

4 bannières de catégories

- 1) 12-13 garçons
- 2) 12-13 ans filles
- 3) 10-11 ans garçons
- 4) 10-11 ans filles

Cumulatifs des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge.

Remise des prix

Samedi, 19h15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin
Dimanche, Banquet, Château Joliette
Lundi, vers 11h00, au site de compétition

Salles de fartage

Usine «Les Sables techniques inc.» (à proximité de l'aire de départ)

Vendredi, 12h00 à 16h00
Samedi, 6h00 à 21h00
Dimanche 6h00 à 21h00
Lundi 6h00 à 10h00

Services aux athlètes

Alimentation

Déjeuner

Un service de déjeuner à prix modique est offert à l'école tous les matins de la compétition

Hébergement

Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs :

École sec. Thérèse-Martin

Pour les autres personnes :

Vous référez au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca

Les chalets D'Émélie
521 Lac St-Pierre Nord
St-Alphonse-de-Rodriguez, Qc
866-683-1550
www.chalets-emelie.com

Stationnement

Des stationnements sont disponibles au site de compétition ou à au plus 4 minutes de marche.

Médical

Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.

Activité sociale

Banquet inclus dans le prix de base pour les athlètes et les entraîneurs.

Des billets en quantité limitée seront offerts vendredi lors de l'inscription. Le prix du billet est de 30,00\$. L'accès à la salle de banquet n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera disponible au besoin.

ANNEXE - Les parcours
Courses de samedi, dimanche et lundi

À venir