AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

Organisée par	**Équipe de compétition La Balade**
Sanctionnée par	**Ski de fond Québec**
Lieu	Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis) 705, rue du Moulin, St-Jean-Chrysostome
Personnes responsables	Directeur de l'événement : Francis Bugeaud Aviseur technique : Chef de stade et de piste: Martin Morin Chef de chrono électronique : Bruno Vien / Pierre Lavoie Secrétaire d'épreuve : Édith Landry / Valéry Lebel Chef contrôleur : Pierre Landry / Nicolas Charron
Programme des compétitions	Voir documents annexés.
	Courriel : competition.labalade@gmail.com
Admissibilité	Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour **provinciale** sur place ($5.00 payables avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.

RE/MAX
SUPERMÉTAL
MP & fils
TOITURES
MICHEL PERREAULT
RÉSIDENTIEL

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de :

- 8$ pour les membres des clubs de compétition affiliés au Circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Atome à Junior inclusivement;
- 10$ pour les membres des clubs de compétition affiliés au Circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Senior et Maître;
- 15$ pour les non membres du circuit;

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de « **Équipe de compétition La Balade**» **et sont non remboursables**. Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque, **une heure avant le premier départ qui est à 9h30. Pour ceux qui n'ont pas de licence provinciale alors vous devrez vous procurez une licence d'un jour. ($5.00 payable sur place)**

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris les maîtres), qu'ils soient présents ou non. Chaque club est responsable de remettre un paiement unique pour l'ensemble de son club.

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 15 février 2012, 21h00**, à l'une des adresses qui suivent (poste ou courriel).

Aucune inscription ne sera acceptée après cette échéance et aucune inscription ne sera acceptée le matin même de la course.

Veuillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Par la poste :
Équipe de compétition La Balade
A/s M. Bruno Vien
891, rue Pierre-Demers
St-Jean-Chrysostome (Qc)
G6Z 3K7

Par courriel : competition.labalade@gmail.com

Annulation de la course

Advenant un manque de neige, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de La Balade et celui de Skibec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 17 février 2012.

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site des bassins, des préposés vous indiqueront l'endroit. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. **Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!**

Réunions des entraîneurs (es)

Samedi, 18 février 2012 à 8 h 30
Salle de fartage au chalet principal

Reconnaissances et départs

Les compétiteurs auront jusqu'à 9h15 pour faire leur reconnaissance des pistes (soit 15 minutes avant les premiers départs de 9h30). Aucun compétiteur autre que ceux impliqués dans leur propre course ne sera toléré dans les pistes des compétitions suite à cette période.

Remise des dossards

Samedi 18 février 2012, de 08h00 à 09h00
Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra débourser des frais de 30$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.

Remise des médailles

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles. Il y aura aussi remise des médailles pour le classement des Jeux du Québec pour les régions de Québec (Rive-Nord) et Chaudières-Appalaches (Rive-Sud)

Horaire et format des courses

Samedi, 18 février 2012
-Style classique
-Départs individuels aux 30 secondes
-Premier départ à 9h30

Salle de fartage

Chalet principal.
Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

Services disponibles

Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis.
La salle de fartage au chalet principal peut accueillir environ 30 skieurs à la fois.

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

Information touristique

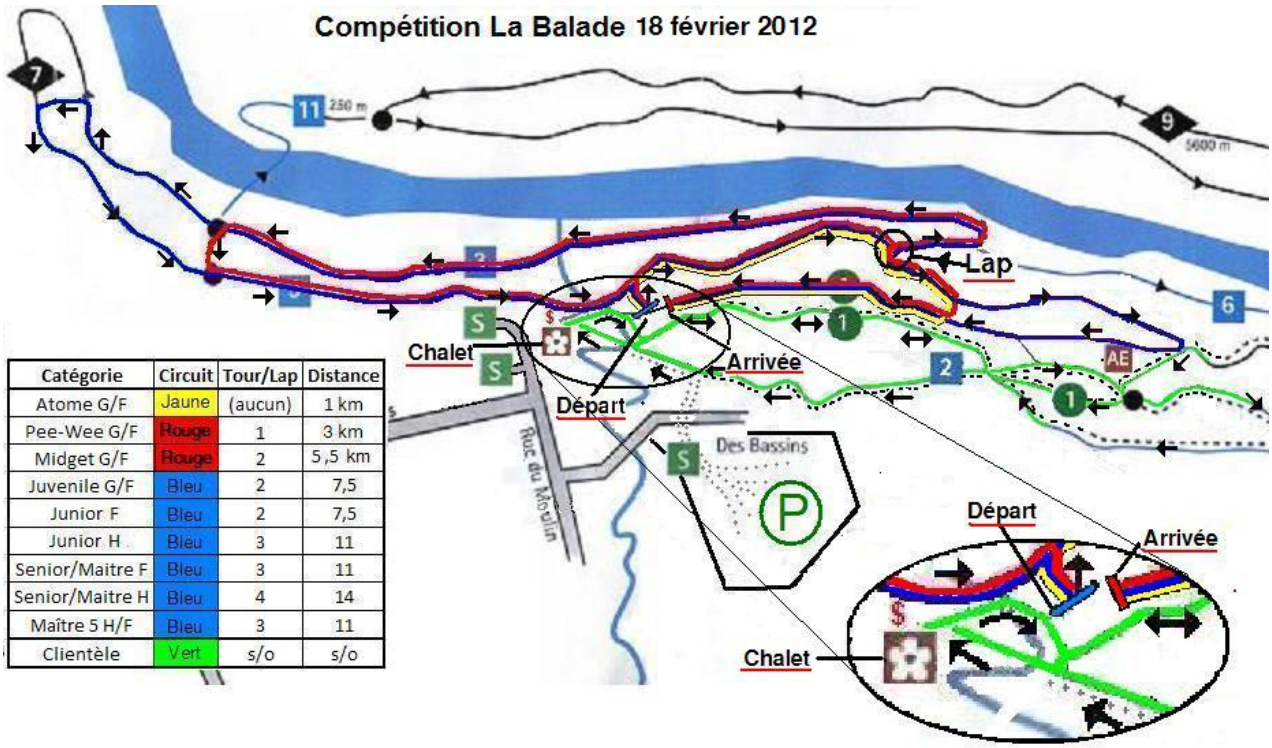
Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres : www.chaudiereappalaches.com/tourisme-vacances-quebec/plan-du-site.cfm

Autres informations

Le Club de ski de fond La Balade est situé au 705 du Moulin à St-Jean-Chrysostome (Lévis). Il est accessible via l'autoroute 20 sortie 318 et la route commerciale.

Documents annexés

A- Programme des compétitions
B - Formulaire d'inscription (club)
C- Formulaire d'inscription (individuelle)



Catégorie	Circuit	Tour/Lap	Distance
Atome G/F	Jaune	(aucun)	1 km
Pee-Wee G/F	Rouge	1	3 km
Midget G/F	Rouge	2	5,5 km
Juvenile G/F	Bleu	2	7,5
Junior F	Bleu	2	7,5
Junior H	Bleu	3	11
Senior/Maitre F	Bleu	3	11
Senior/Maitre H	Bleu	4	14
Maître 5 H/F	Bleu	3	11
Clientèle	Vert	s/o	s/o

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		18 février 2012 Style Classique (départs individuels) Distance en km
Atome	H	**1 (parcours jaune)**
	F	**1 (parcours jaune)**
Pee-Wee	H	**3 (une boucle rouge)**
	F	**3 (une boucle rouge)**
Midget	H	**5,5 (deux boucles rouge)**
	F	**5,5 (deux boucles rouge)**
Juvénile	H	**7,5 (deux boucles bleu)**
	F	**7,5 (deux boucles bleu)**
Junior B et Junior A	H	**11 (trois boucles bleu)**
	F	**7,5 (deux boucles bleu)**
Senior	H	**14 (quatre boucles bleu)**
	F	**11 (trois boucles bleu)**
Maîtres 1-2-3-4	H	**14 (quatre boucles bleu)**
	F	**11 (trois boucles bleu)**
Maîtres 5	H	**11 (trois boucles bleu)**
	F	**11 (trois boucles bleu)**

*** Voir Annexe pour le détail des groupes d'âge par catégorie**

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION DE CLUB (SEULEMENT)

CLUB : _____
ENTRAÎNEURS (es) :
_____TÉL/COURRIEL :

_____TÉL/COURRIEL:

NB : L'inscription des # de licences provinciales est obligatoire pour ceux qui ont de telles licences ;
Les athlètes qui n'ont pas de licence devront acquitter les frais d'une licence d'un jour lors de la prise des dossards.

SFQ#	**NOM**	**Catégorie**	**Sexe**	**Date de Naissance** (aaaa-mm-jj)	**Région** (Nord, Sud, Autre)	**Membres et Maîtres régionaux (8 ou 10$)**	**Non membres (15$)**

***annexer feuille supplémentaire au besoin**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 février 2012 à 21 h 00
Par la poste : 891, rue Pierre-Demers, St-Jean Chrysostome, G6Z3K7
Par courriel : competition.labalade@gmail.com

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

C - INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ **Sexe :** ❑ **Homme** ❑ **Femme**

Prénom : _____ **Date de naissance (année/mois/jour) :** AAAA/ MM/ JJ_

Adresse : _____
(No. Rue, Ville)
Province : _____ **Code postal :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____ **Fax :**_____

Licence SFQ : _____ (*numéro obligatoire sinon licence d'un jour*)

Catégorie : _____

- ❑ **$8 Membre d'un club de compétition régional (atome à junior A)**
- ❑ **$10 Membre d'un club de compétition régional (sénior et plus)**
- ❑ **$15 Non membre**
- ❑ **$5 Licence d'un jour (payable sur place si pas de licence de compétiteur de SFQ)**

Par la poste :
Club de compétition La Balade
A/S M. Bruno Vien
891, rue Pierre-Demers
St-Jean-Chrysostome (Qc)
G6Z 3K7

Par courriel:
competition.labalade@gmail.com

AVIS DE COURSE

Finale régionale des Jeux du Québec
(2ième partie Chaudière-Appalaches et Québec)
et 4ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
au Club La Balade de St-Jean-Chrysostome (Lévis)
18 février 2012

Annexe: Catégories selon l'année de naissance et le sexe.

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	**2003 - 2006**	**Atome garçon**	**2003 - 2006**
AF1	2005 - 2006	AG1	2005 - 2006
AF2	2004	AG2	2004
AF3	2003	AG3	2003
Pee wee fille	**2000 – 2003**	**Pee wee garçon**	**1999 – 2002**
PF1	2002 - 2003	PG1	2002
PF2	2001	PG2	2001
PF3	2000	PG3	2000
		PG4	1999
Midget fille	**1998 - 2000**	**Midget garçon**	**1997 - 1999**
MF1	1999 - 2000	MG1	1998-1999
MF2	1998	MG2	1997
Juvénile fille	**1996 - 1998**	**Juvénile garçon**	**1996 - 1997**
JVF1	1997 - 1998	JVG1	1996 - 1997
JVF2	1996		
Junior (B) fille	**1994 - 1996**	**Junior (B) garçon**	**1994 – 1995**
JBF1	1995-1996	JBH1	1995
JBF2	1994	JBH2	1994
Junior (A) femme	**1992 - 1994**	**Junior (A) homme**	**1992 - 1994**
JAF1	1993 - 1994	JAH1	1993 - 1994
JAF2	1992	JAH2	1992
Senior dame	**1991 - 1981**	**Senior homme**	**1991- 1981**
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	**1980 et avant**	**Maître homme**	**1980 et avant**
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +